



**A TURMA DO
SID**

EDIÇÃO 07
DEZ | 2023

ALMANAQUE DO

SID



**DE FÉRIAS
MAS SEMPRE CONSTRUINDO...**





A construção civil é um dos setores mais importantes da economia, pois proporciona as condições mais favoráveis de desenvolvimento para a sociedade. Muitas crianças sonham um dia trabalhar em um canteiro de obras e milhares de jovens participam de cursos técnicos para exercerem a atividade (os menores aprendizes só podem trabalhar a partir dos 14 anos de idade).

ATIVIDADE

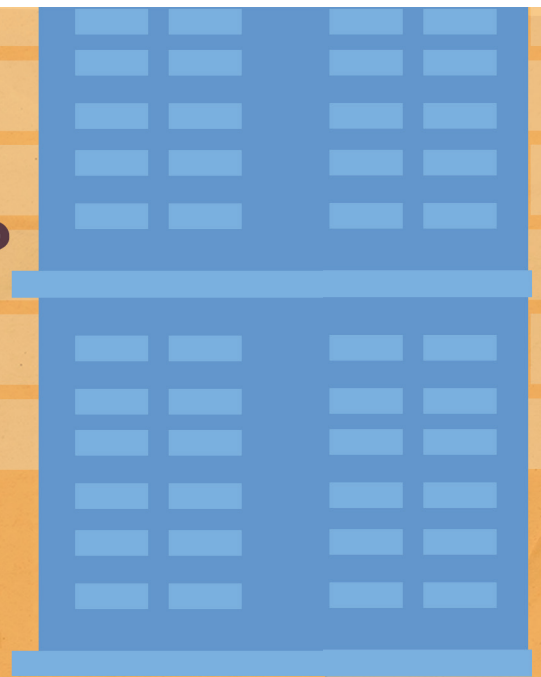


Quais materiais podem ser usados para fazer uma casa?

Criança pode trabalhar em obra?

Em qual idade você acha que pode trabalhar em obra?





Segurança do trabalho está sempre em primeiro lugar

A segurança do trabalho é um tema muito importante na construção civil e entender a importância deste assunto é, também, assunto de criança! A falta de treinamento e o uso inadequado de equipamentos de proteção são as principais causas de acidentes em canteiros. Para garantir a segurança dos trabalhadores, existem normas regulamentadoras —leis específicas para cada atividade executada — que determinam as regras de conduta, uso de equipamentos de proteção e outras medidas de prevenção a acidentes.

CRIANÇA SAUDÁVEL É SINÔNIMO DE ADULTO FELIZ

Em sua sétima edição, o “Almanaque Filhos da Construção - Turma do SID” dá uma merecida retirada para descansar e aproveitar o período de férias. Porém, isso não significa ficar em casa, deitado no sofá, assistindo à TV e jogando videogame. Esse período pode ser muito bem aproveitado com atividades recreativas bem bacanas, longe de telas eletrônicas, celulares e tablets, ou seja, fazendo o que a criança mais gosta: brincar e interagir com outras. Para que isso ocorra, alguns segredinhos precisam ser revelados: precisamos nos manter sempre bem alimentados, pois, dessa forma, teremos equilíbrio entre a saúde mental e a saúde do corpo. Divirta-se com a gente, faça as atividades propostas e boa leitura!



Um dia especial para quem está vivo nos nossos corações

O Natal está chegando e, com ele, a expressão máxima do Nascimento de Cristo, na esperança de um novo tempo, de renovação, de busca pelas nossas origens e pela valorização do convívio familiar. É um momento de reflexão, de autoconhecimento, de respeito e, sobretudo, da busca por dias melhores. O espírito de Natal contagia as pessoas de bem, especialmente as crianças. Ele simboliza o nascimento de Jesus Cristo. A Turma do Sid, neste momento de celebração, deseja um período de boas festas, com muito descanso, pensamento positivo, esperança por dias melhores e renovação.



ATIVIDADE

Desenhe a maneira como você acredita que seja o Céu





A importância da atividade física para uma vida longa e saudável



A atividade física é muito importante para uma vida longa e saudável. Ela ajuda a prevenir e controlar doenças como problemas cardíacos, diabetes e câncer. Ela também melhora a saúde mental ao reduzir o estresse, a depressão e a ansiedade. Além disso, ela fortalece os músculos, os ossos e o cérebro. Os exercícios físicos adequados, para quem trabalha na construção civil, alongam e relaxam os músculos, as articulações e a coluna, prevenindo lesões e dores causadas pelo esforço repetitivo.

CIRCULE OS HÁBITOS SAUDÁVEIS QUE A TURMA DO SID PRÁTICA





POESIA

A felicidade e o trabalho convivem em harmonia

Você que ergue as paredes
E que assenta os tijolos
Você que faz as redes
E que instala os fios

Você que pinta as cores
E que dá forma aos sonhos
Você que enfrenta as dores
E que supera os medos

Você é o construtor
Da nossa sociedade
Você é o valor
Da nossa humanidade

Você merece o respeito
E a dignidade
Você tem o direito
À felicidade

Fonte: Bing

Arte e desafio

Erguer um prédio é uma arte
Que exige talento e dedicação
É preciso planejar cada parte
E executar com precisão

Erguer um prédio é um desafio
Que envolve ciência e tecnologia
É preciso calcular cada fio
E testar cada estrutura

Erguer um prédio é uma obra
Que transforma o espaço e a paisagem
É preciso respeitar a natureza
E garantir a sustentabilidade

Fonte: Chat GPT

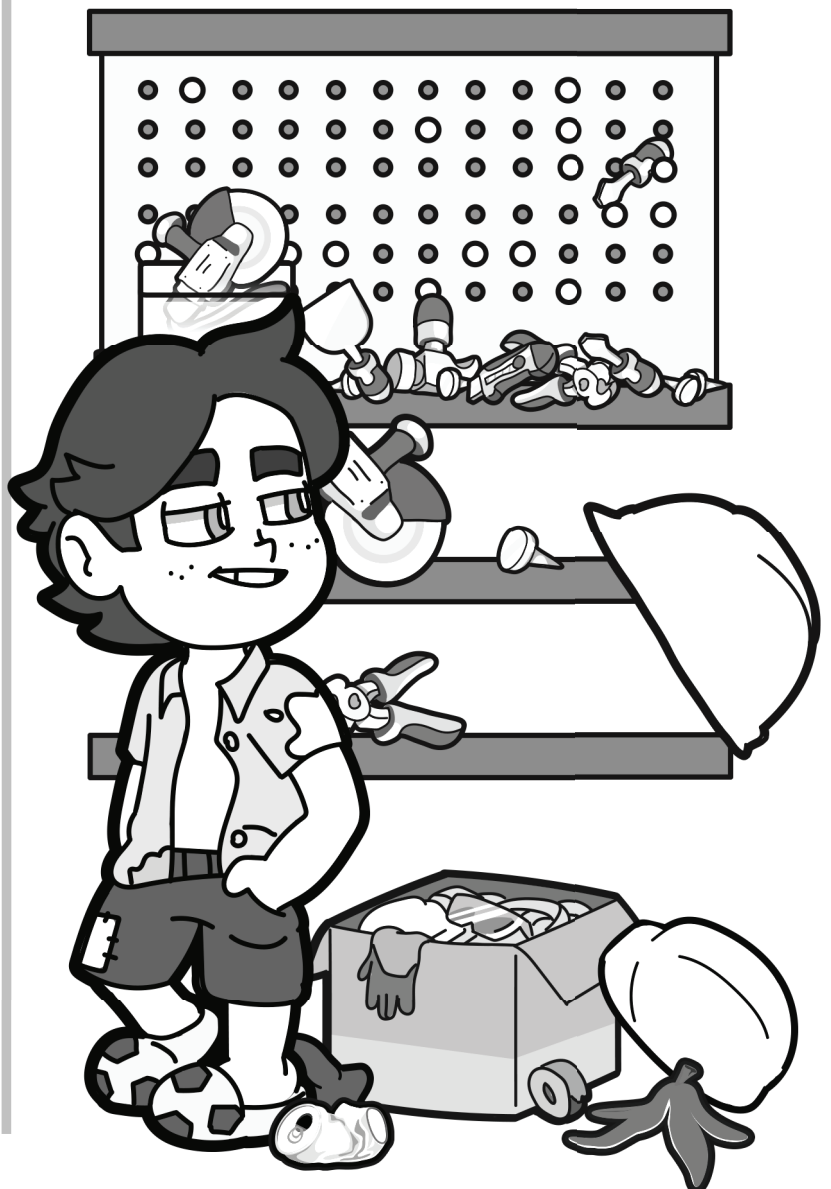


Almoxarife: controle acima de tudo

O almoxarife gerencia o estoque de materiais de construção em um canteiro e obras. Ele fica atento para que a matéria-prima necessária esteja disponível na quantidade correta e no local adequado. Além disso, é responsável por preservar a qualidade dos materiais estocados, evitando desperdícios. O almoxarifado é o espaço que armazena os materiais que não devem ficar expostos pelo tempo, como cimento, gesso, condutores elétricos, ferragens, tintas, portas, janelas e outros.

ATIVIDADE

Pinte o desenho com o cenário correto



LABIRINTO

Atividade

Ajude o SID a encontrar o caminho da organização



ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA: ajude seus pais a se livrarem de dívidas

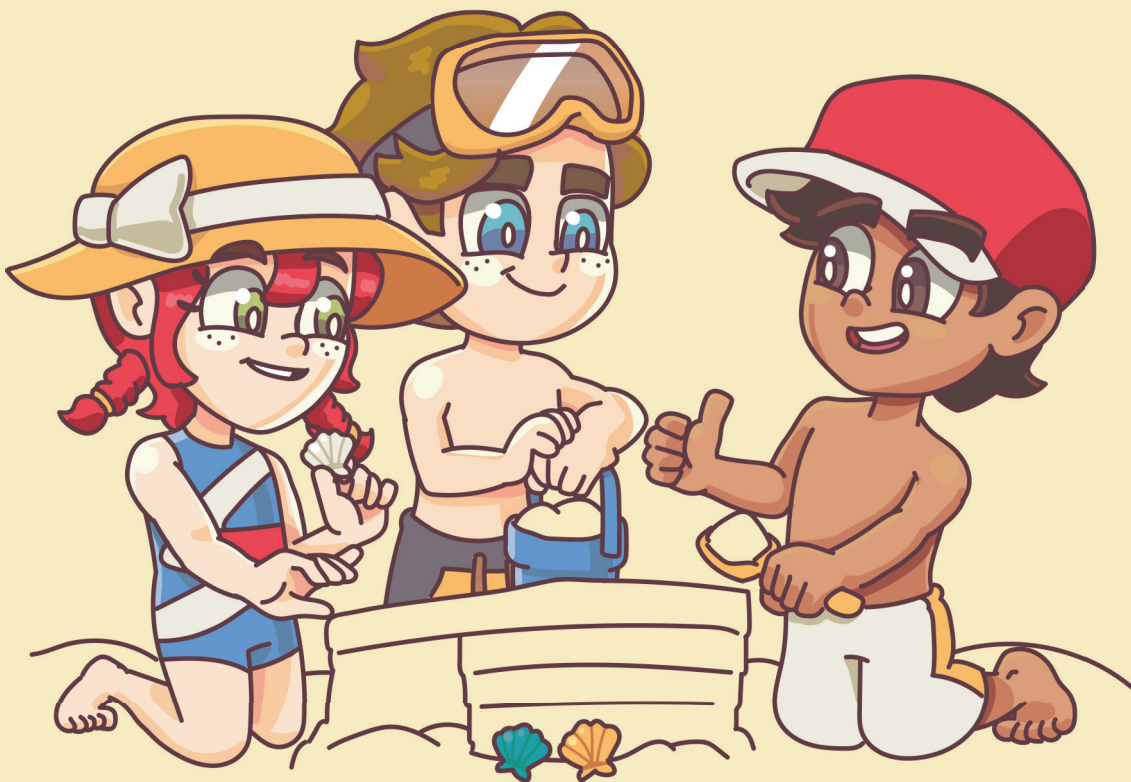
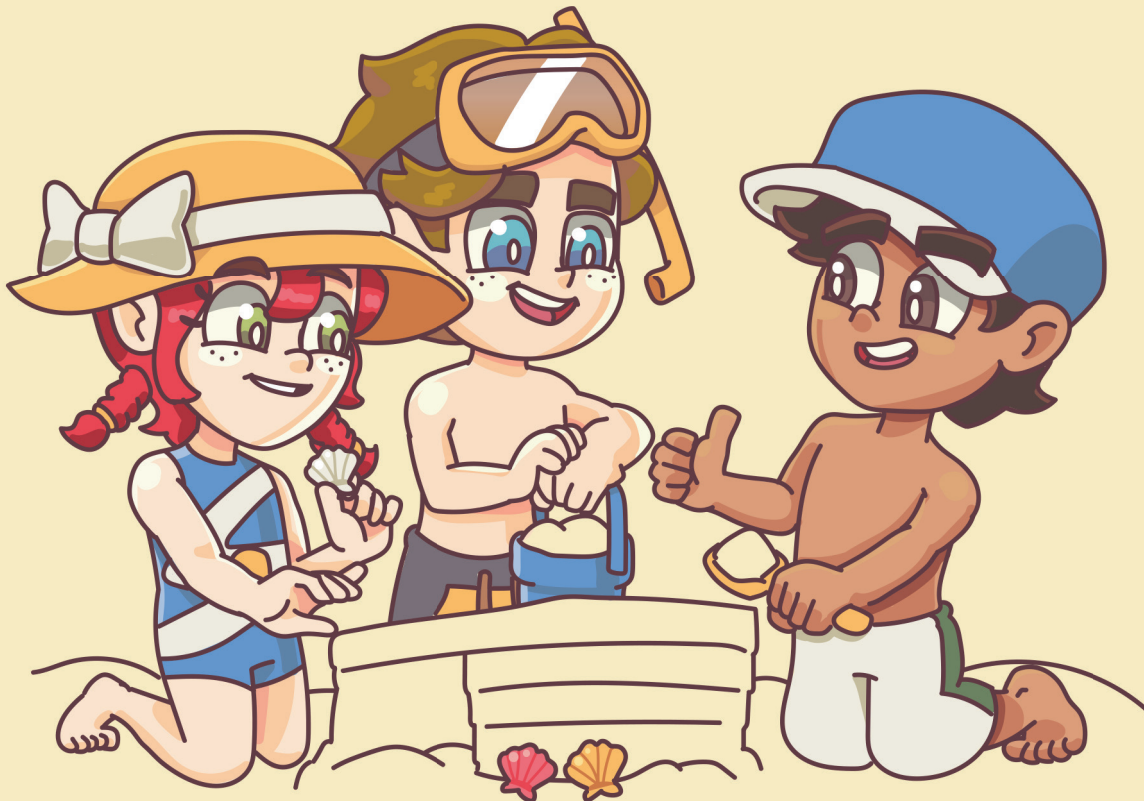
A organização financeira é muito importante para uma família e um objetivo que exige disciplina, planejamento e mudança de hábitos. Segundo alguns especialistas, para alcançar a organização financeira, é necessário cumprir uma série de regras, como manter o orçamento sempre sob controle e evitar gastos desnecessários; adotar estratégias para aumentar os ganhos e economizar mais; investir melhor e de forma diversificada, focando nos investimentos de longo prazo e criar uma reserva de emergência e investir o dinheiro quando possível, entre outras iniciativas importantes.

ATIVIDADE

Circule as ações que geram economia de despesas



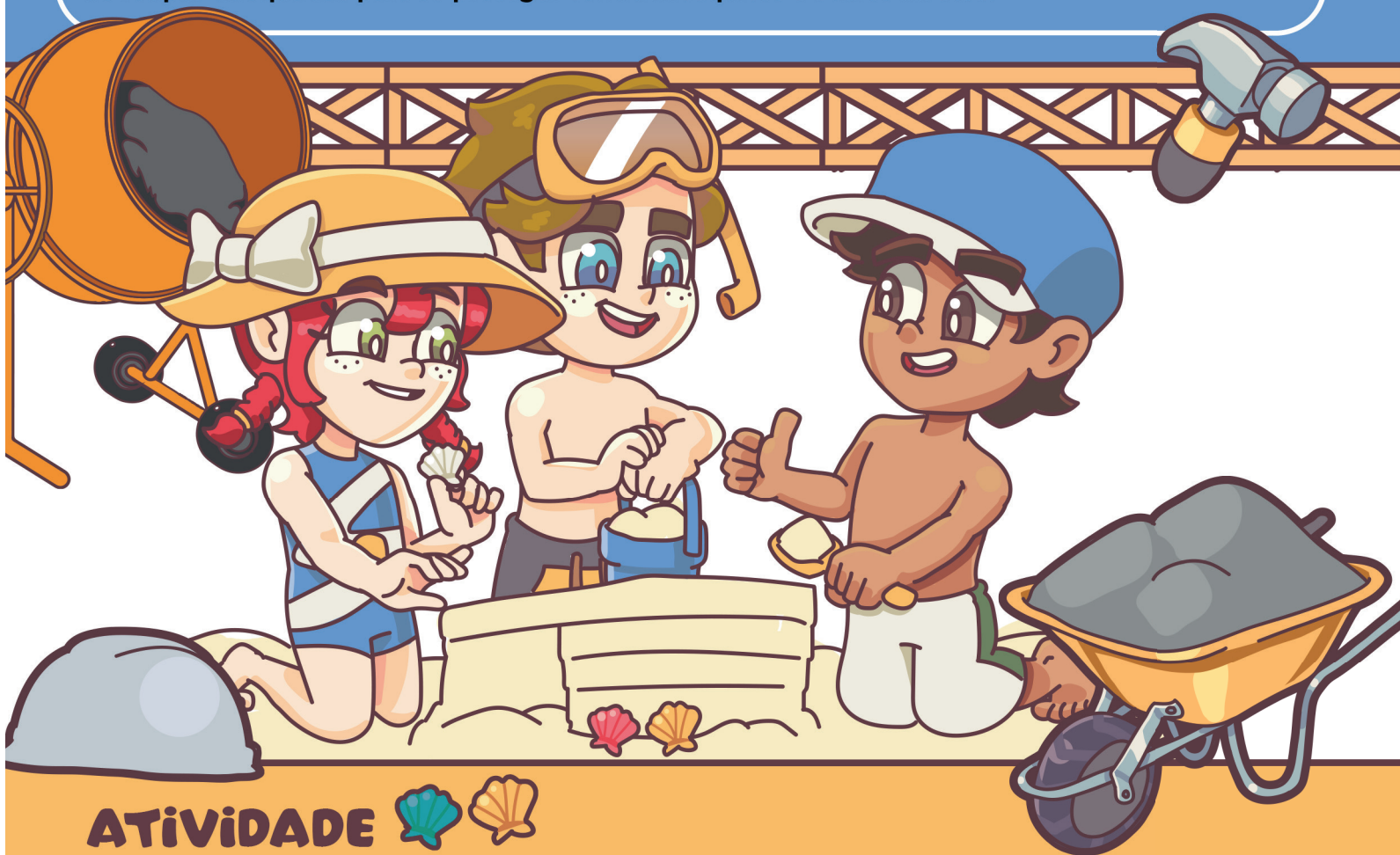
JOGO DOS SETE ERROS





Atenção crianças: férias exigem cuidados especiais

Durante as férias, temos a oportunidade de recarregar as energias, relaxar e aproveitar momentos de lazer com a família e amigos. Este período de descanso é fundamental para a saúde e bem-estar do trabalhador da construção civil, contribuindo para a sua qualidade de vida e de seus familiares. O reflexo disso é que o funcionário, quando retorna às suas atividades normais, desempenha seu trabalho com mais qualidade e satisfação. Mas aproveitar o momento não pode ser confundido com irresponsabilidade. Temos que cuidar de várias coisas ao mesmo tempo. Evitar picadas de insetos, por exemplo. Use repelente e evite áreas com grande concentração desses animais, além de roupas adequadas para se proteger contra mosquitos e outros insetos.



ATIVIDADE



Qual é a importância de descansar durante o período de férias?

Porque devemos usar repelentes?

E filtros solares?





TURMA DO SID PARTICIPA DO DIA NACIONAL DA CONSTRUÇÃO SOCIAL

Realizado em agosto, o **Dia Nacional da Construção Social** de Cascavel homenageou a família dos trabalhadores da construção civil. O objetivo foi oferecer serviços e atividades de saúde, educação empresarial e promover responsabilidade social, lazer e cidadania para os participantes. O evento contou com a participação especial da **Turma do Sid**, ao lado dos desenhistas **Tales Eduardo e Giovani Samuel**, que produzem as ilustrações do Almanque.

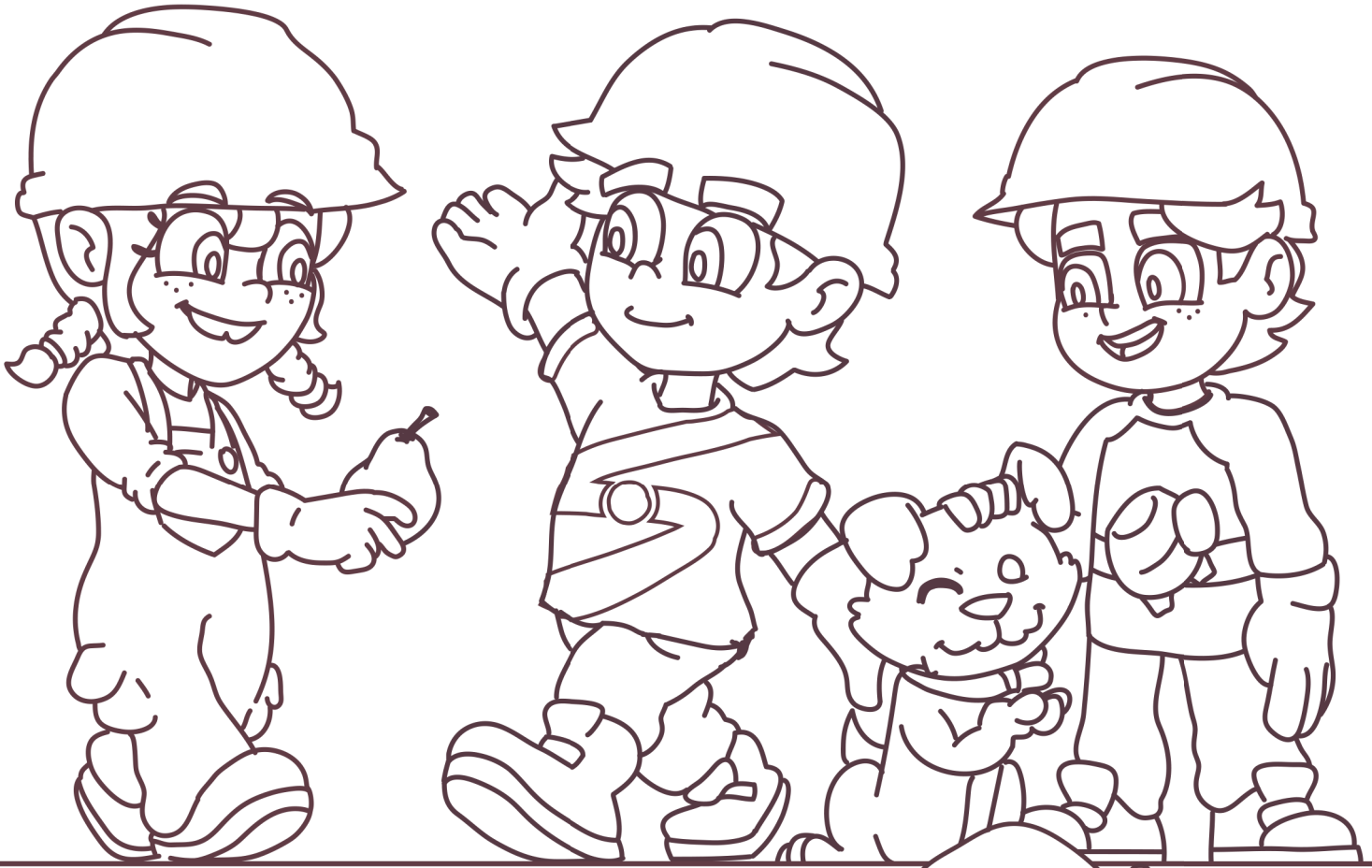




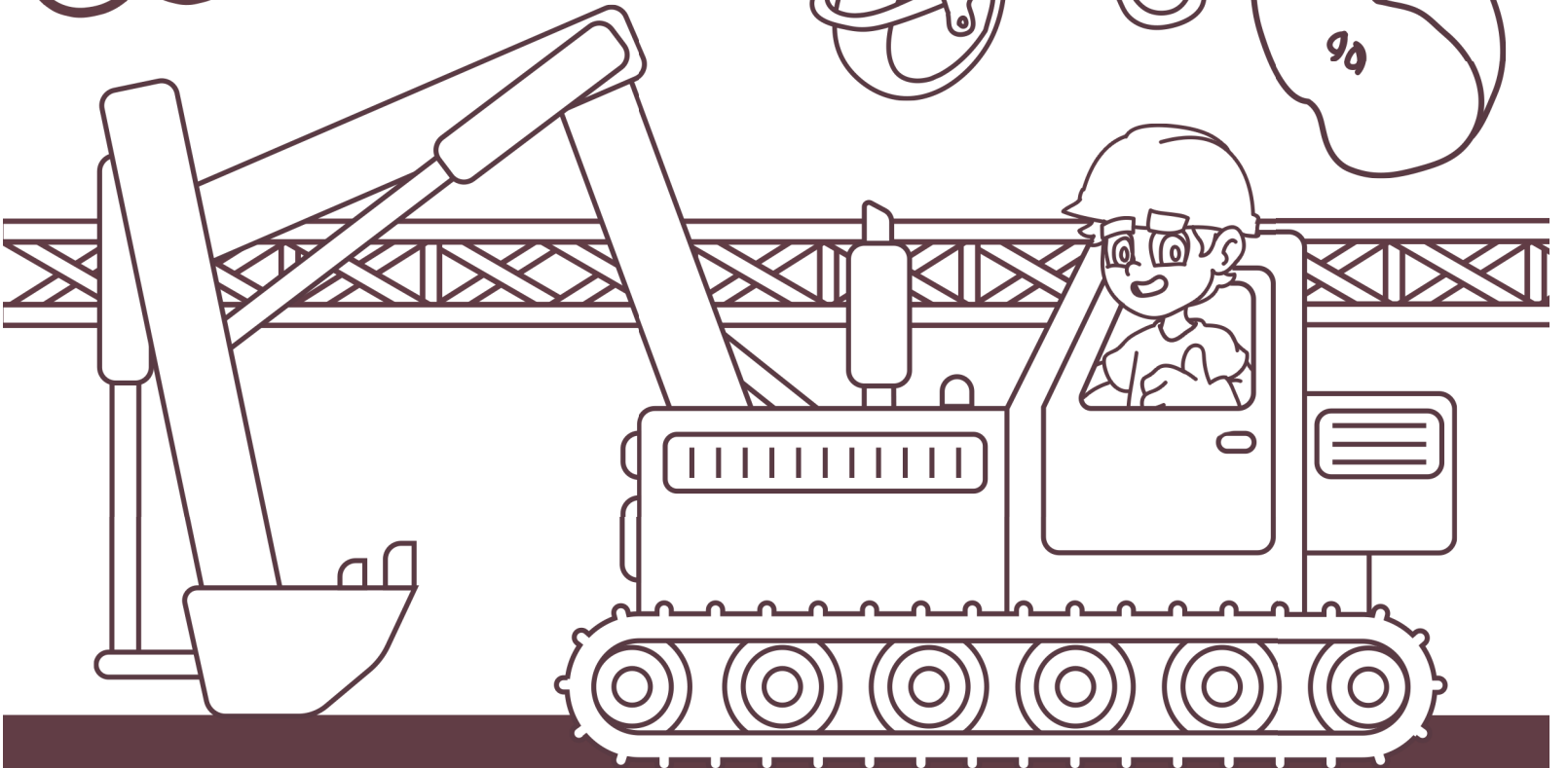
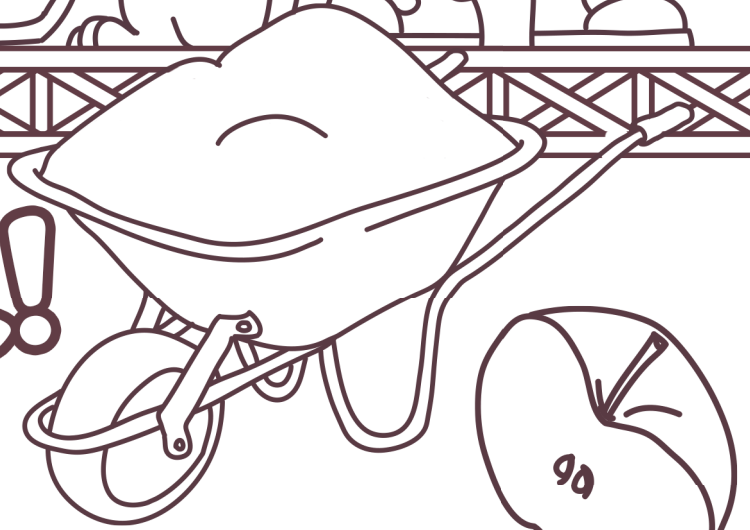
LIGUE OS PONTOS

Calceteiros





VAMOS
COLORIR!





O QUE VOCÊ LEVA NA SUA MARMITA? É SAUDÁVEL?

Uma marmita saudável deve ter um equilíbrio entre os grupos alimentares, como carboidratos, proteínas, gorduras, fibras, vitaminas e minerais. Você pode variar os ingredientes e as formas de preparo para não enjoar da comida.

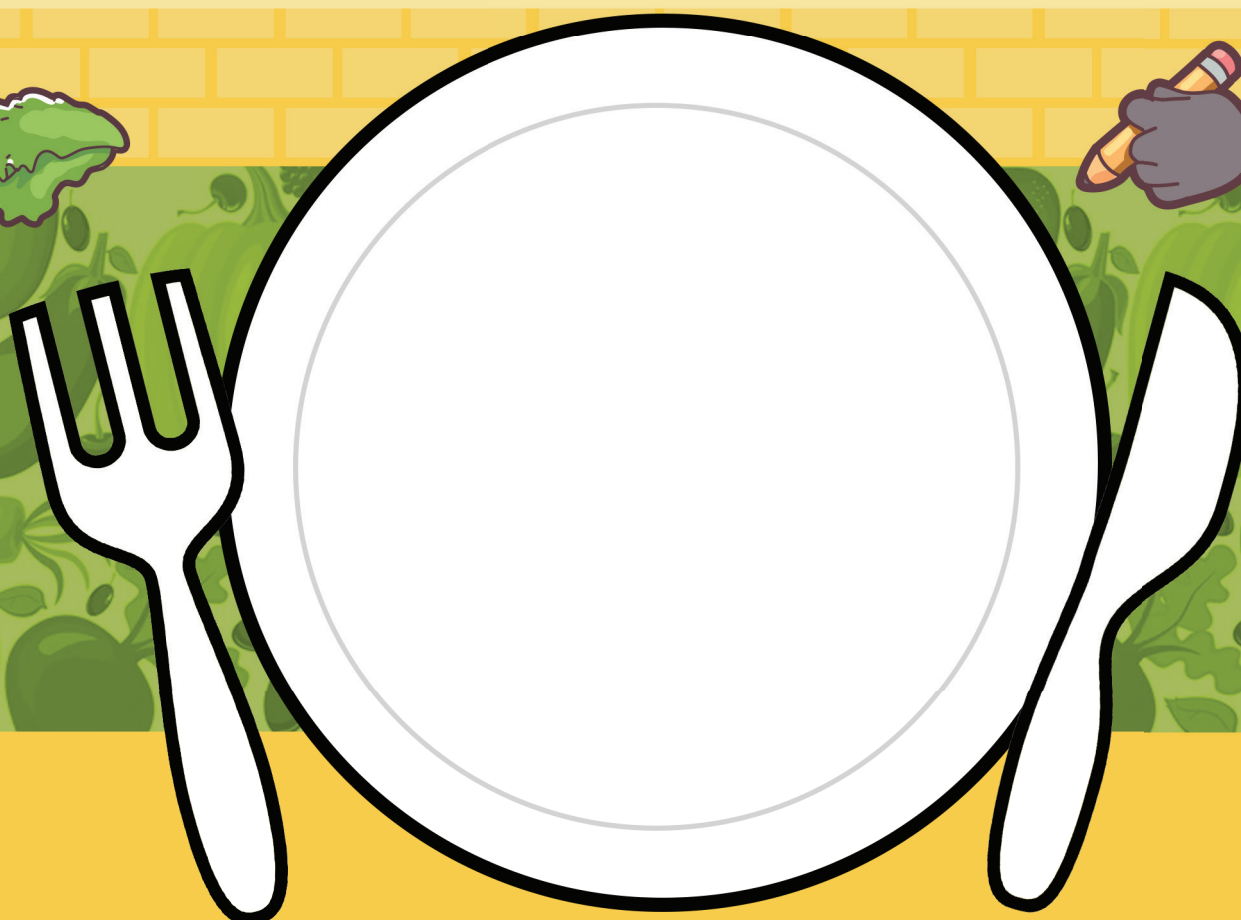
Algumas sugestões saudáveis de receitas para marmita são:

- Canelone de presunto e queijo
- Berinjela recheada com carne moída
- Nhoque de abóbora e carne
- Salada de lentilhas com legumes assados
- Espaguete com carne moída
- Salpicão de frango
- Galetto assado com farofa de cenoura
- Carne de panela ao molho



ATIVIDADE

Desenhe um prato de comida que seja, ao mesmo tempo, saudável e apetitoso...





FAKE

Cuidado com as fake news

As crianças devem ter cuidado com as fake news para evitar a disseminação de informações falsas e enganosas. É importante que elas desenvolvam habilidades para identificar notícias falsas e façam escolhas informadas sobre o que compartilham online. Aqui estão algumas dicas para lidar com as fake news: - Questione a veracidade das informações que encontram online. Desenvolva habilidades de pensamento crítico para verificar a precisão das informações. - Converse com seus pais ou responsáveis sobre a importância de verificar os fatos antes de compartilhar informações. - Nem tudo o que vem online é verdadeiro e existem diferentes opiniões. É importante considerar as várias fontes de informação antes de tirar conclusões. - Sites de notícias respeitáveis geralmente têm jornalistas profissionais e seguem padrões éticos de reportagem. - Demonstre como você pesquisa em fontes confiáveis e verifica os fatos antes de acreditar em algo.



Calceteiros



Calceteiros: quem são, e o que fazem?

Um calceteiro é um profissional que faz a pavimentação das ruas e calçadas, usando areia ou terra e, depois recobrendo com paralelepípedos, pedra calcária ou blocos de concreto. É uma profissão antiga e tradicional, mas que tem perdido espaço para outros tipos de pavimentação. Um calceteiro precisa ter paciência, cuidado e bom preparo físico, além de ser caprichoso para fazer um bom trabalho e deixar as ruas e calçadas bonitas e seguras. É uma profissão ideal, principalmente, para quem gosta de trabalhar com pedras.



CAÇA-PALAVRAS

H M N D V K A F D A A B C K U H I L
 S I U G M C A P R I C H O Y S E L T
 E D W B A L D N E C O Y E Y E I S A
 G I N A E A P A I R A V H E E T I I
 U E N E I O H A I O W N F E R N O D
 R E S P O N S A B I L I D A D E N O
 A O N M H N O O B S L E T E C W R H
 N U O E S S I E A L M O X A R I F E
 Ç P S A C N I P D E N I C L F O O W
 A O A D H O R E P I T D N S L E T R
 I O A L E E K D P F T S X E V E H A
 W S E O I E C A L C E T E I R O L B

- SEGURANÇA
- ALMOXARIFE
- CALCETEIRO
- CAPRICHOSO
- EPI
- RESPONSABILIDADE

Responsabilidade e comprometimento são palavras de ordem na construção civil

A construção civil é um setor muito importante para o desenvolvimento do país e exige responsabilidade e comprometimento dos seus trabalhadores. Uma obra mal feita pode trazer consequências graves para o proprietário, para o construtor, para o entorno e para o meio ambiente.

ATIVIDADE

Ligue os pontos correspondentes às qualidades e defeitos de uma obra



VOCÊ SABIA?



Alguns dos números mais incríveis da Engenharia que você precisa conhecer!

Qual é o maior palácio do mundo?

O maior palácio do mundo em área total e volume é o **Palácio do Parlamento**, em Bucareste, Romênia, cuja construção foi iniciada pelo líder comunista Nicolae Ceaușescu em 1986. O palácio abrange 330.000 m² de área construída e um volume de 2.550.000 m³. É ainda o mais caro edifício administrativo do mundo.



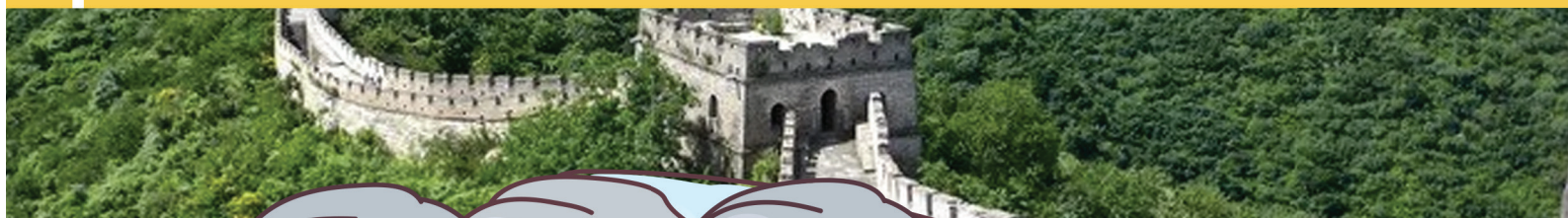
E o guindeste mais potente em operação?

Instalado no **porto de Indiana**, nos Estados Unidos, em um espaço da companhia petroleira British Petroleum, do Reino Unido, o LR 13000 mede 219 metros - podendo chegar a 250 metros de altura -, pesa 8,25 mil toneladas e é capaz de levantar do chão um peso de 3 mil toneladas - o equivalente a 6 aeronaves Boeing 747.



Qual é a maior quantidade de trabalhadores já mobilizados em uma obra?

Uma possível candidata a obra com maior número de trabalhadores na história é a **Grande Muralha da China**, que foi construída ao longo de vários séculos por diferentes dinastias e que teria envolvido cerca de um milhão de trabalhadores, segundo algumas estimativas.





O COMBATE AO CÂNCER TEM DUAS CORES, O ROSA E O AZUL

O combate ao câncer é uma causa importante e as cores rosa e azul são amplamente associadas a campanhas de conscientização sobre o câncer de mama e câncer de próstata, respectivamente. A cor rosa é usada para representar a conscientização sobre o câncer de mama, enquanto a cor azul é usada para representar a conscientização sobre o câncer de próstata. Essas cores são frequentemente usadas em campanhas, eventos e atividades para aumentar a conscientização sobre esses tipos de câncer, bem como para apoiar pacientes e sobreviventes. Em Cascavel, o Sinduscon é parceiro de longa data do Movimento Cascavel Rosa, que abrange também o Cascavel Azul e, nesta época do ano, os trabalhadores são conscientizados, dentro do próprio canteiro de obras, sobre os perigos das duas doenças e a melhor forma de preveni-las, promovendo o diagnóstico precoce e incentivando o indivíduo a adotar hábitos saudáveis, principalmente alimentação correta e prática de exercícios físicos.



ATIVIDADE

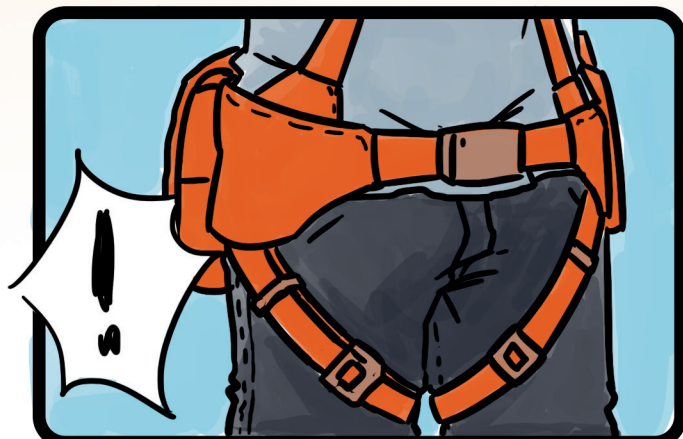
A prevenção é o caminho certo para evitar doenças como o câncer?

A doença pode ser evitada? Qual é a importância da prevenção?

Existe alguma forma de prevenir o aparecimento do câncer?



CÉU, A DESCOBRIDORA, EM: **O HERÓI**



Transformando indústrias e vidas através do tempo.

Sistema Fiep **SENAI**

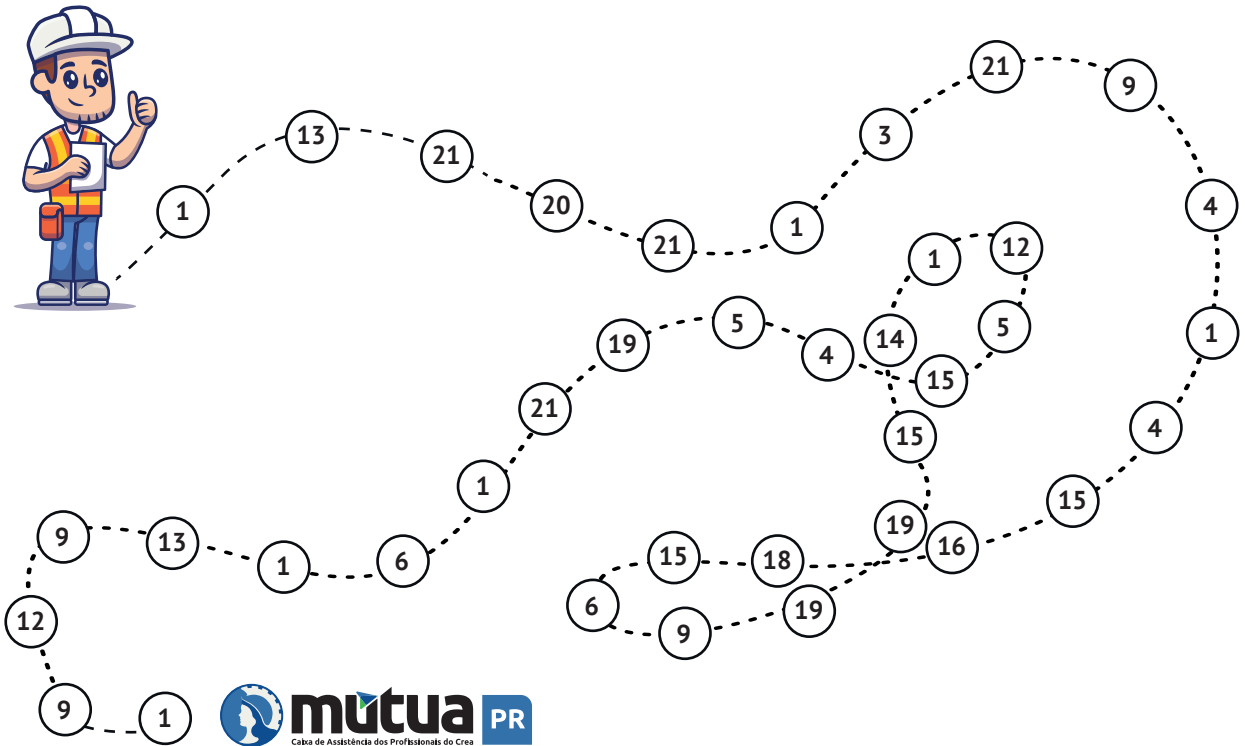
Saúde e qualidade de vida para os profissionais

Ter qualidade de vida significa ter saúde, acesso a recursos essenciais, relações pessoais saudáveis e realização profissional. Dessa forma, podemos observar que os aspectos pessoais e profissionais estão interligados e precisam andar em sintonia.

Todo profissional, como o da Engenharia Civil, por exemplo, além das habilidades técnicas da sua área, precisa estar em plena saúde para o bom desempenho de suas atividades no mercado de trabalho. E garantir esse cuidado para toda a família também é importante!

E com a Mútua – Caixa de Assistência dos Profissionais do Crea, engenheiros e engenheiras civis têm acesso a diversas facilidades e benefícios para seu bem-estar e de sua família, como acesso a planos de saúde, recursos a juros reduzidos para custear despesas com tratamentos médicos e odontológicos e medicamentos, parcerias de desconto com farmácias, entre outros.

Ajude o Engenheiro Civil a seguir seu caminho profissional com saúde e qualidade de vida e descubra a mensagem que a Mútua tem para os profissionais do Crea:



Escreva a frase encontrada:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	X	W	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

GABARITO
A Mútua cuida do profissional e de sua família.



SINDUSCON PARANÁ OESTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Ricardo Parzianello
PRESIDENTE

Márcio Marcon
1º VICE-PRESIDENTE

Vinicius Lorenzi
2º VICE-PRESIDENTE

Ana Carolina Dillenburg Ertel
1ª SECRETÁRIA

Edson Luiz Schmitz
2º SECRETÁRIO

Renata Peres Krum
1ª TESOUREIRA

Jadir Saraiva de Rezende
2º TESOUREIRO

SUPLENTES

Sergio Casarotto
Paulo Vilmar Gotardo Junior
Ivete Liliani Dillenburg Giovanella
Araê Vieira Dalmina
Agnaldo Mantovani
Michel Carletto Zanette
Oscar Beck de Souza

CONSELHO FISCAL

TITULARES

João Luiz Broch
Abel Pickler Sgarioni
José Luiz Parzianello

SUPLENTES

Victor Marchioro Fontana
Elói Cassol
Felipe Lazaron Amboni

CONSELHO DELIBERATIVO

Flávio Nabih Nastas
Agnaldo Mantovani
Celso Luiz Finger
Renato Pena Camargo
Edson José de Vasconcelos
Renata Peres Krum
Vinicius Lorenzi

DELEGADOS REPRESENTANTES NA FIEP

TITULARES

Ricardo Lora
Edson José de Vasconcelos

SUPLENTES

José Luiz Parzianello
Edson Luiz Schmitz

CPRT (Comitê de Políticas e Relações do Trabalho)

Agnaldo Mantovani
COORDENADOR

Marcelo José Marques
2º COORDENADOR

Edson Luiz Schmitz
3º COORDENADOR

CRS (Comitê de Responsabilidade Social)

Silvia Vanessa Vendramin
COORDENADORA

Marlice Becker Mantovani
2ª COORDENADORA

Cesar Augusto Weiler Silverio Terceiro
3º COORDENADOR



EXPEDIENTE

CONSELHO EDITORIAL

Agnaldo Mantovani
Silvia Vanessa Vendramin
Marlice Becker Mantovani
Maria Estela Montini Domingues
Elis Regina Teixeira Schmitz
Rosa Maria Bueno | Revisão

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Luciano Barros
DRT 7791-PR

ILUSTRAÇÕES/DIAGRAMAÇÃO



Giovani Barros | Tales Eduardo

IMPRESSÃO

Gráfica Tuicial

TIRAGEM

10.000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO

Gratuita a colaboradores de empresas associadas ao Sinduscon Paraná Oeste

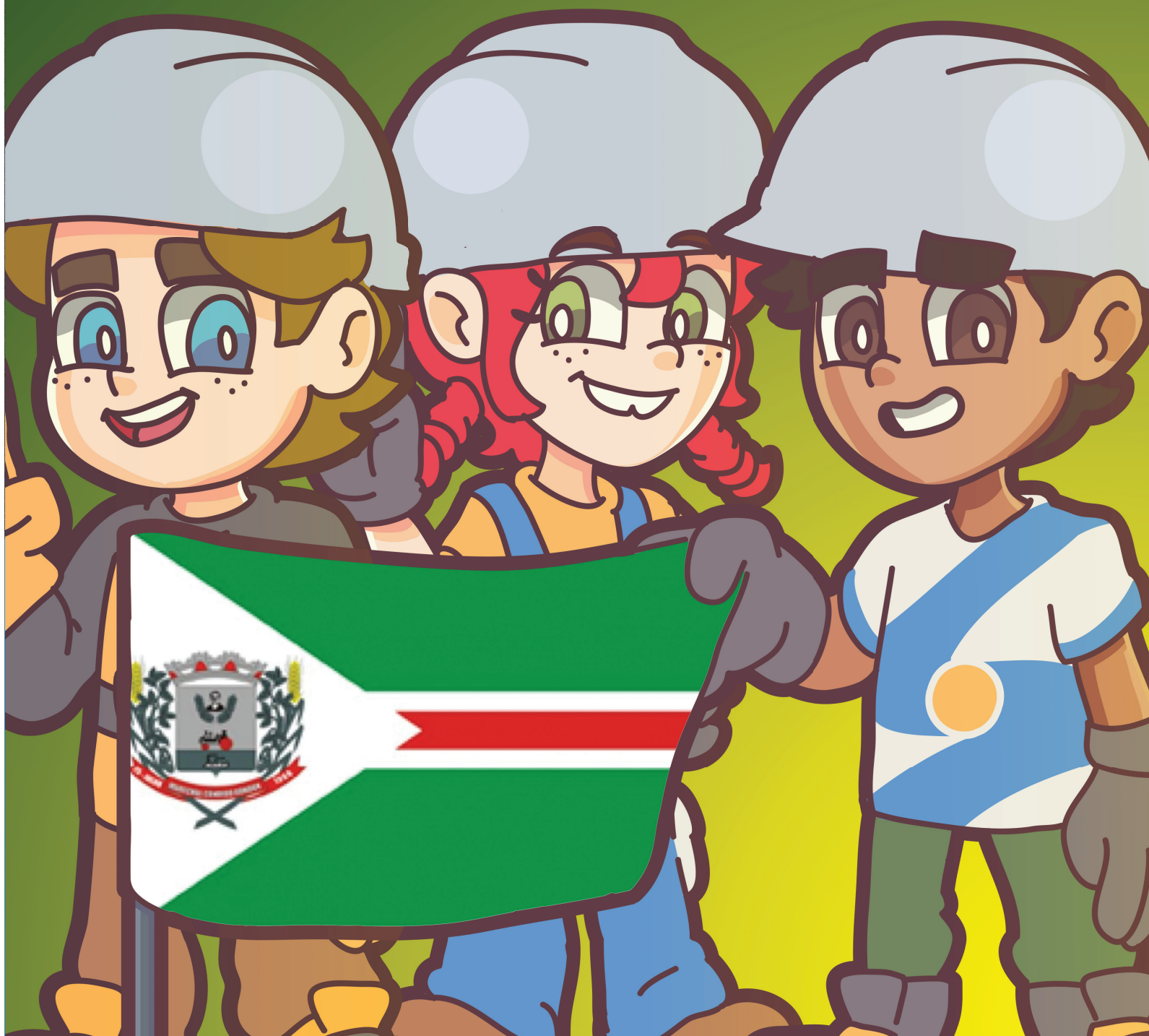
AGRADECIMENTOS

Jacinta Baumgaertner de Souza
Fatima Maciel Benetti Dutra
Rosa Maria Bueno
Sara de Rezende de Souza

Esta é uma publicação do Sinduscon Paraná Oeste. Proibida a reprodução de conteúdos sem prévia autorização da entidade. Todos os direitos reservados.

CONHEÇA O SIGNIFICADO DA BANDEIRA DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR

A Bandeira de Marechal Cândido Rondon - Paraná, é composta por um retângulo vermelho com duas faixas laterais verdes e um brasão ao centro. O vermelho simboliza dedicação, amor-pátrio, audácia, intrepidez, coragem e valentia. As faixas verdes simbolizam honra, civilidade, cortesia, alegria e abundância, além de lembrar os campos verdejantes da primavera. O brasão homenageia o militar sertanista Marechal Cândido Rondon e representa as atividades econômicas do município, baseadas na agricultura e na industrialização.





SINDUSCON



CPRT

SINDUSCON
PARANÁ - OESTE

Comitê de Política e
Relações do Trabalho



CRS

SINDUSCON
PARANÁ - OESTE

Comitê de
Responsabilidade Social

**Sindicato da Indústria da
Construção Civil do Paraná Oeste**

Av. Assunção, 690 – Centro – Cascavel /PR

CEP 85.805-030 – Tel: (45) 3226-1749 / (45) 9 8802-4736

sinduscon@sindusconparanaoeste.com.br

www.sindusconparanaoeste.com.br