



A TURMA DO
SID

EDIÇÃO 08
ABR | 2024

ALMANAQUE DO

SID



PAZ



O SID A TRABALHAR
COM SEGURANÇA
E COLOCAR OS EQUIPAMENTOS
DE SEGURANÇA NO SID!





LIÇÕES SOBRE A PAZ E A IMPORTÂNCIA DE CULTIVAR AMIZADES

Não adianta ficar teimando: temos várias coisas com que nos preocupar, como fazer as tarefas todos os dias, manter a higiene pessoal, colaborar com as atividades da casa e ser uma boa pessoa. Por isso, nesta edição do Almanaque Filhos da Construção - Turma do Sid, tratamos de assuntos muito importantes, como a paz. Também sobre a importância de cultivar amizades, a necessidade de adaptar o corpo ao período do outono, o valor de duas profissões fundamentais para a construção civil: o pintor e o apontador de obras e vários outros assuntos, como a necessidade de aprender como lidar com o dinheiro.



VIVER BEM É ALGO QUE TODOS QUEREM.

Cada pessoa pode ter sua própria definição do que significa viver bem, mas, em geral, envolve encontrar um equilíbrio. Encontrar esse equilíbrio pode ser um processo contínuo de autoconhecimento e autodesenvolvimento.

A qualidade de vida das crianças é fundamental para o seu desenvolvimento físico e emocional, pois proporcionar um ambiente que promova a saúde e o bem-estar é essencial para o crescimento saudável e feliz das crianças, para que se tornem melhor preparadas para enfrentar os desafios da vida adulta.





DICAS PARA VIVER FELIZ

1. Cultive relacionamentos positivos

- Dedique tempo à família e aos amigos
- Pratique a empatia e a gratidão

2. Cuide da sua saúde física e mental

- Mantenha uma rotina de exercícios físicos e brincadeiras ao ar livre
- Busque uma alimentação saudável
- Reserve tempo para relaxar e recarregar as energias



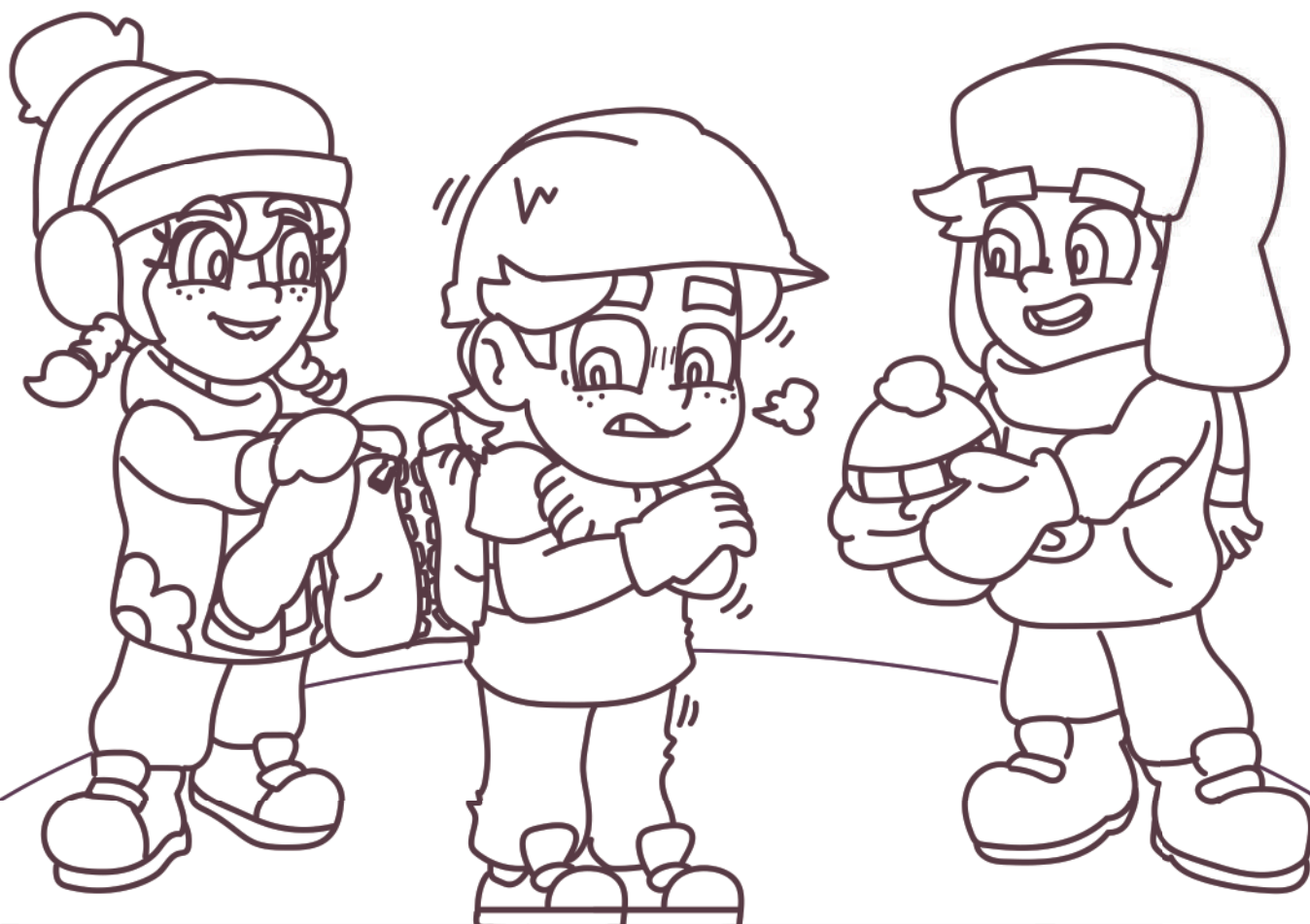
3. Cultive momentos de alegria

- Aprecie as pequenas coisas da vida e pratique a gratidão diariamente



CUIDADOS COM TEMPERATURAS QUE MUDAM TODA HORA

Durante o outono, é comum passar por dias quentes, seguidos por noites mais frias, o que pode resultar em mudanças bruscas de temperatura. Para lidar com essas mudanças, é recomendável usar blusas e agasalhos para poder ajustar a vestimenta conforme as variações de temperatura ao longo do dia. Além disso, manter-se hidratado e adotar uma alimentação saudável são medidas importantes para fortalecer o sistema imunológico.





A paz tem tudo a ver com a construção civil

A paz está ligada à construção civil de várias maneiras. A construção de estradas, de pontes e edifícios seguros contribui para a estabilidade e o desenvolvimento das comunidades, promovendo um ambiente de tranquilidade e de segurança. Além disso, a construção de moradias dignas e acessíveis desempenha um papel importante na promoção da paz social.



ATIVIDADE O QUE A GUERRA PODE PROVOCAR?



Circule as respostas certas

- Aumento na venda de brinquedos, flores e chocolate
- Aumento no preço dos materiais de construção
- Problemas de transporte dos alimentos
- Vontade de assistir a filmes de guerra
 - Insegurança nas cidades
- Todo mundo sai brigando por aí

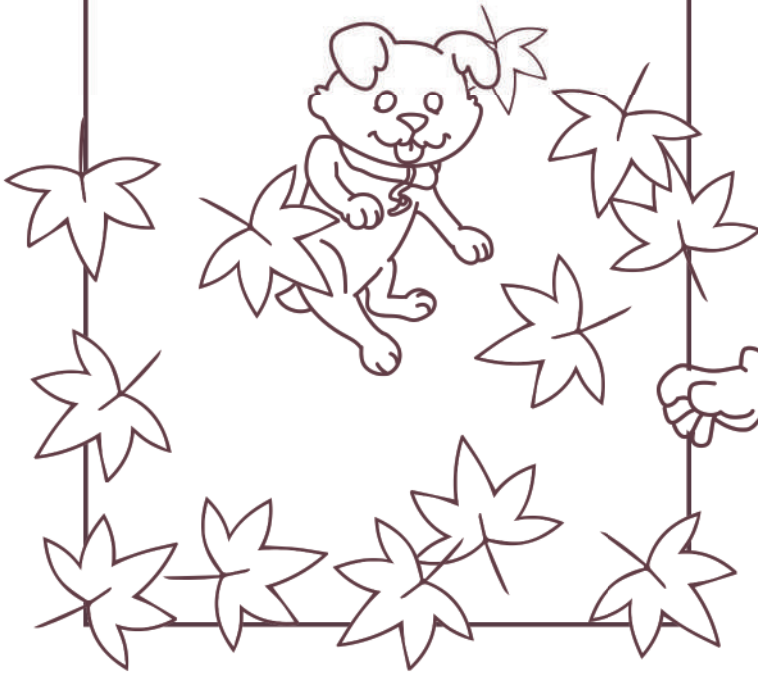




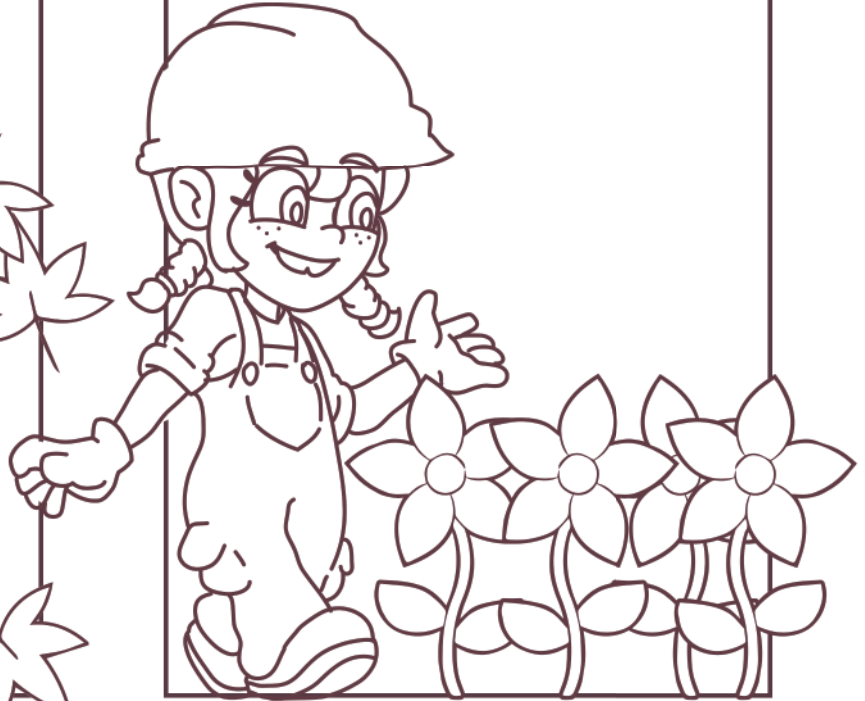
Pinte a figura que representa o outono nas quatro estações



OUTONO



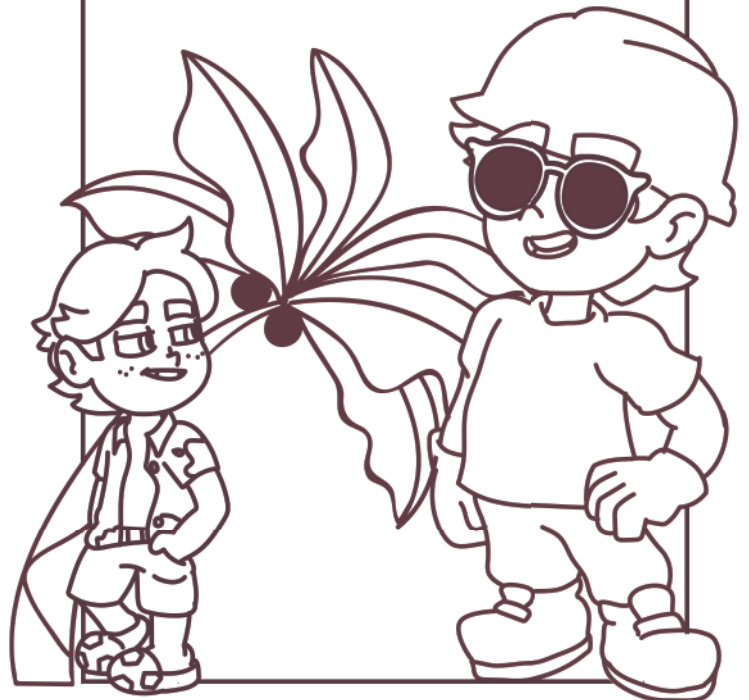
PRIMAVERA



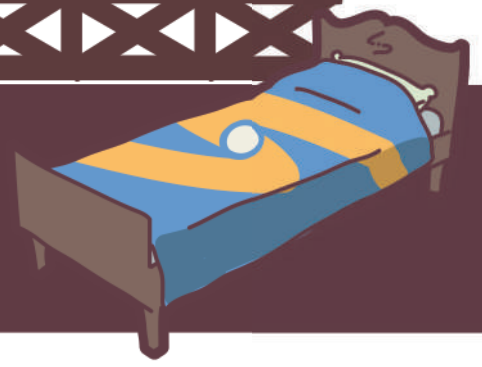
INVERNO



VERÃO



OS PERIGOS DE DORMIR MAL



Dormir mal pode ter sérias consequências para qualquer pessoa, mas, para quem trabalha na construção civil, os perigos podem ser ainda maiores. Alguns dos perigos de dormir mal para os trabalhadores da construção civil incluem: redução da atenção e concentração, aumento do risco de acidentes, diminuição da capacidade de tomada de decisões e impacto na saúde física e mental.

ATIVIDADE

Aponte ou circule as dicas com soluções para solucionar o problema

- Jantar tarde, alimentar-se bastante antes de dormir
- Ficar grudado no celular durante a noite
- Reduzir o ritmo de atividades rotineiras ao chegar o fim do dia
- Alimentar-se de forma saudável, optando por alimentos leves
- Beber café até tarde
- Buscar silêncio e ambientes escuros

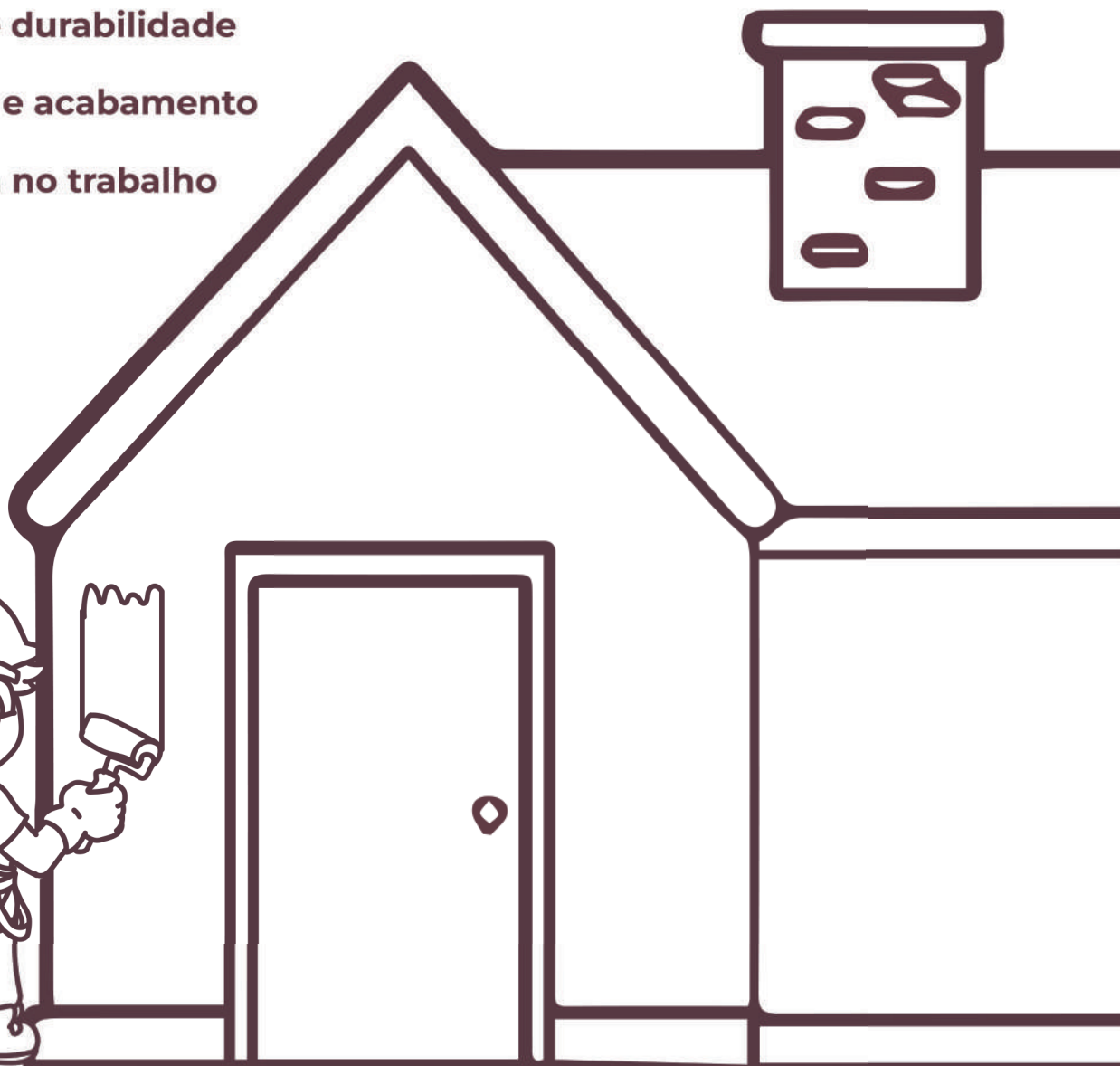
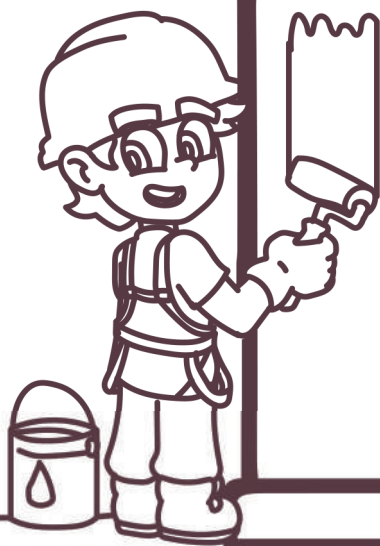




A IMPORTÂNCIA DE UM EXCELENTE PINTOR NA EXECUÇÃO DE UMA OBRA

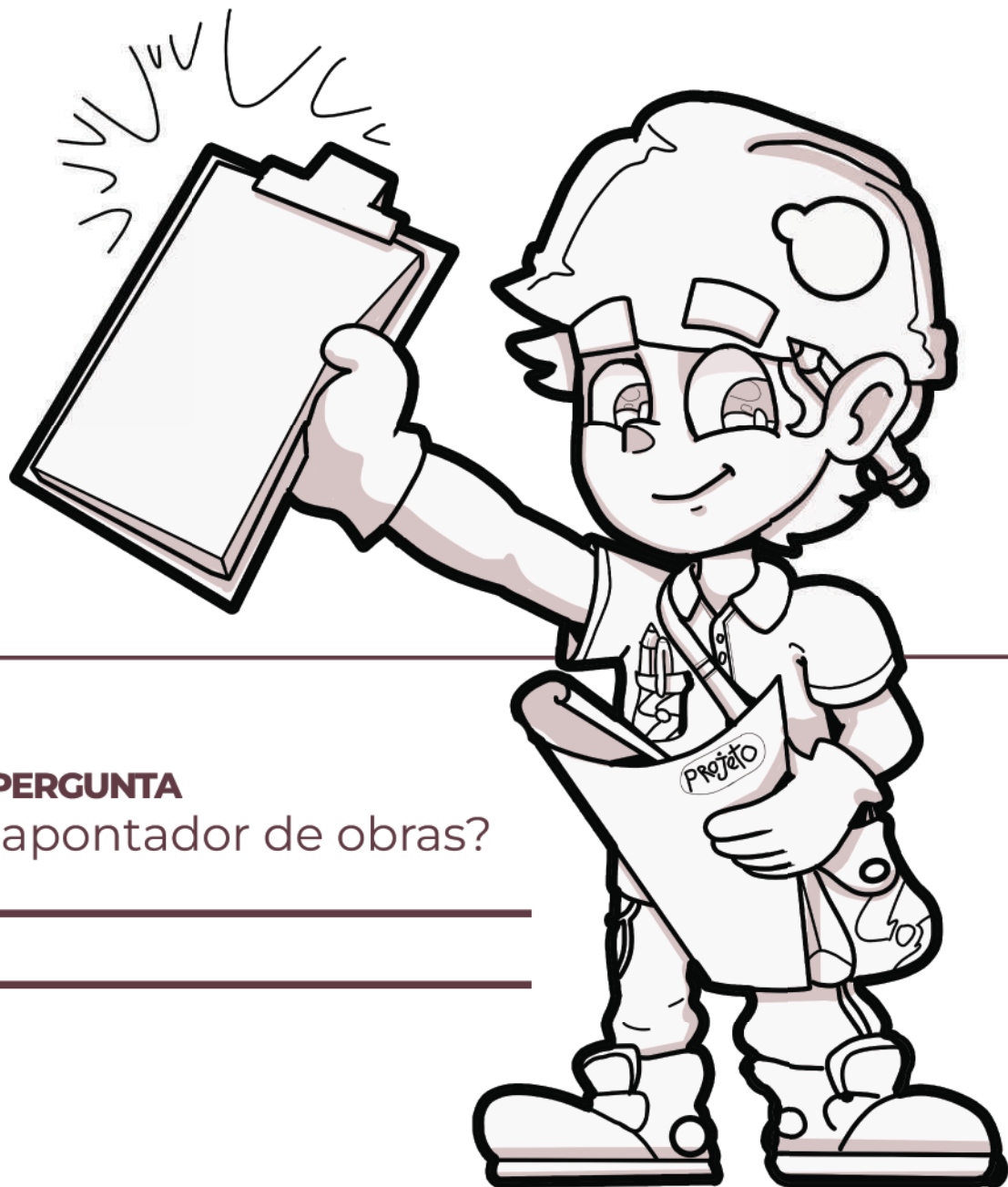
Um bom pintor desempenha um papel fundamental na construção civil, pois a pintura é uma etapa crucial para a finalização e o acabamento de qualquer projeto de construção. A importância de um bom pintor pode ser destacada pelos seguintes pontos.

1. Estética e valorização do imóvel
2. Proteção e durabilidade
3. Qualidade e acabamento
4. Segurança no trabalho



APONTADOR DE OBRAS

O apontador de obras desempenha um papel importante no canteiro de obras, sendo responsável por registrar e controlar as atividades diárias dos trabalhadores, assim como o uso de materiais e equipamentos.



PERGUNTA

O que faz o apontador de obras?

APONTADOR





Crianças também precisam aprender lidar com dinheiro

A educação financeira para crianças é extremamente importante. Ao aprender conceitos financeiros desde cedo, as crianças podem desenvolver uma compreensão saudável sobre o dinheiro, aprender a tomar decisões financeiras responsáveis e a valorizar a importância do planejamento financeiro.



Qual é o valor das moedas dentro do cofrinho?

A- 10

B- 20

C- 30

D- 40



CAÇA PALAVRAS

E U E E S E P S D R H A
D E S A B R I G A D O C
A E W L A T N T F P H H
H I E D I I T A O L A N
O E C F N O O P M G S R
A D E Y O N R O E A N S
R N R M C O N N P A Z A
O P H Y E W Y T S E B U
R A L I N F L A Ç Ã O T
R W T N T E P D O R E M
E O O O E E K O A Y A H
V H P R P I E R V R N E

INFLAÇÃO

PAZ

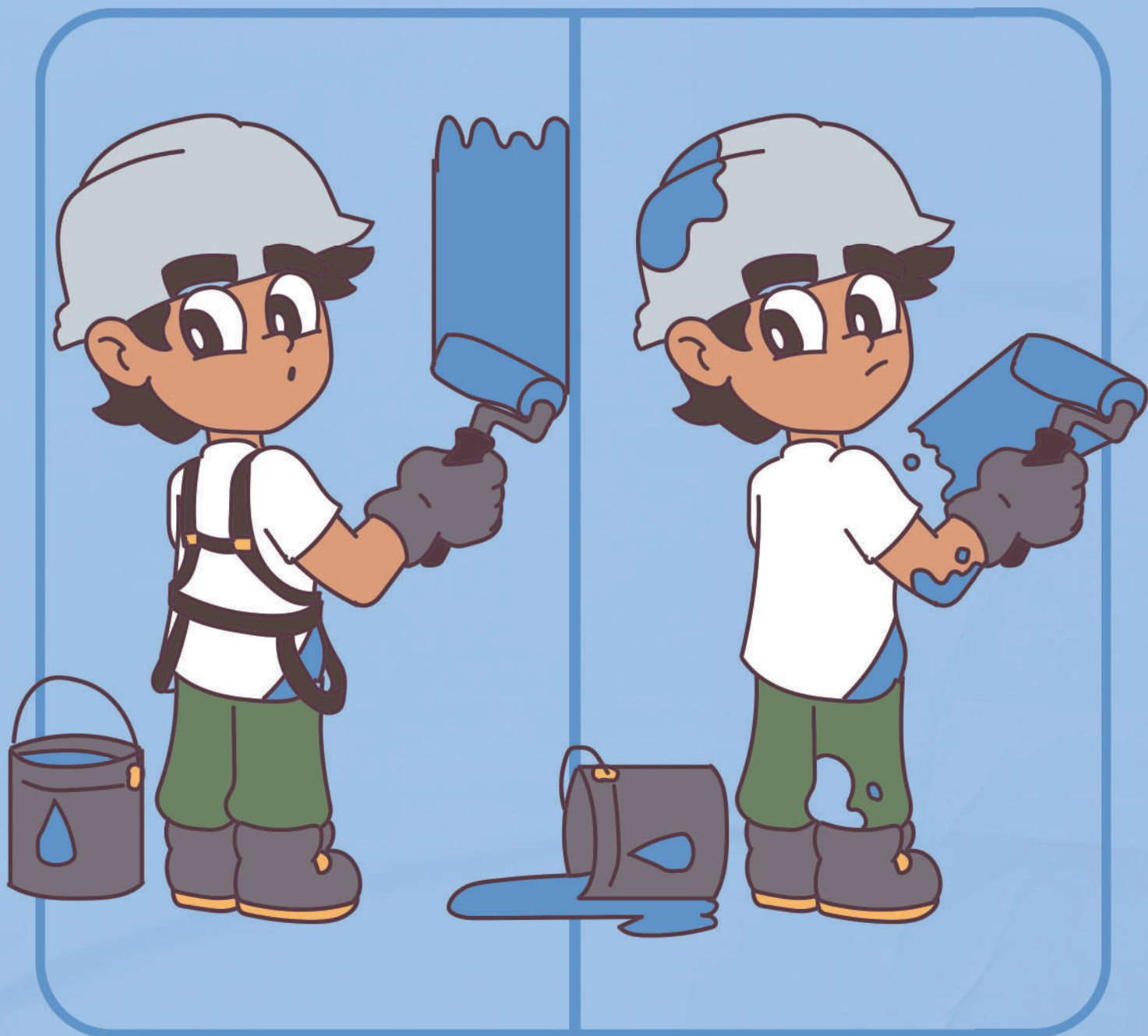
FOME

INOCENTE

PINTOR

DESABRIGADO

APONTADOR



JOGO DOS SETE ERROS

VAMOS COLORIR!



PINTOR



POESIA

A paz no mundo

A paz no mundo é algo muito especial
É como um abraço que deixa tudo legal.
Com carinho e respeito, a paz vem nos unir,
e faz o mundo inteiro sorrir.

Quando todos se entendem e se dão as mãos,
A paz floresce em todos os corações.
É como um sonho bom que queremos realizar,
Fazendo do mundo um lugar melhor para se
viver e brincar.

Com palavras gentis e gestos de amizade,
Podemos construir a paz de verdade.
Cada sorriso, cada ato de amor,
ajuda-nos a espalhar a paz por onde quer que
a gente for.

Então vamos juntos, com esperança e união,
Fazer do mundo um lugar cheio de
compaixão.

Porque a paz é o presente mais bonito que se
pode dar,
E juntos podemos tornar o mundo um lugar
mais feliz de habitar.

Muito mais que tinta e pincel

No canteiro de obras,
onde tudo é construção,
O pintor com suas tintas
traz muita diversão.

Com pincel e alegria, ele pinta sem parar,
Deixando tudo colorido e alegre
de se olhar.

Entre os prédios e máquinas,
lá está ele a pintar,
Deixando tudo bonito, sem
nem pestanejar.

Com cores e sorrisos, ele alegra o lugar,
Transformando o cinza em um
lindo colorir no ar.

Com tintas mágicas e muita dedicação,
O pintor no canteiro é pura inspiração.
Trazendo vida e alegria para todo o local,
Ele é um artista especial!





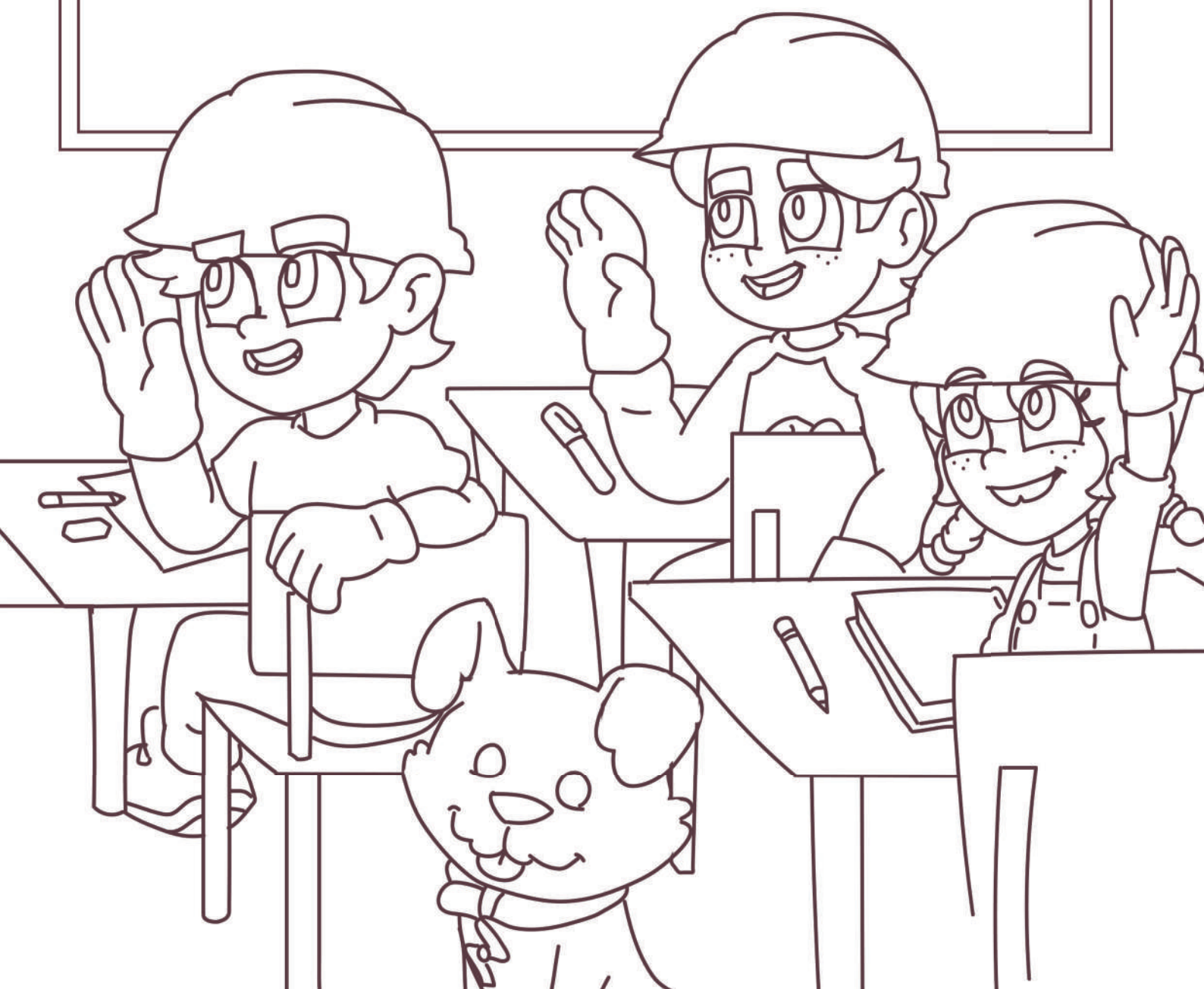
Perigo de transformar o canteiro de obras em parque de diversões



Transformar o canteiro de obras em um parque de diversões representa sérios riscos para a segurança e a integridade dos trabalhadores. Um canteiro de obras é um ambiente com diversas atividades complexas, equipamentos pesados, materiais perigosos e condições potencialmente arriscadas. Ao introduzir elementos recreativos ou distrações inapropriadas, como brincadeiras ou atividades não relacionadas ao trabalho, há um aumento significativo do risco de acidentes graves.



VAMOS COLORIR!





PINTOR

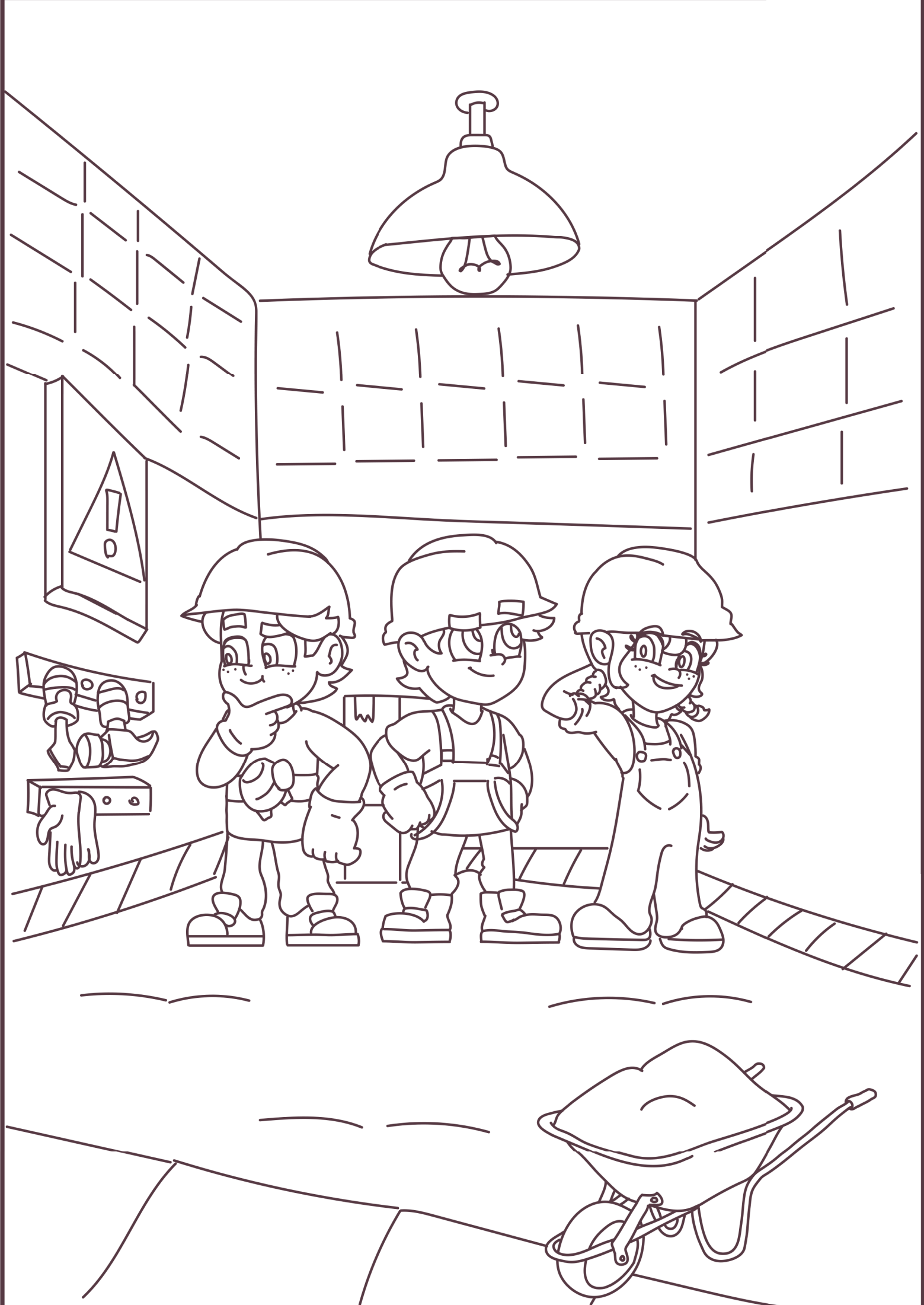


APONTADOR

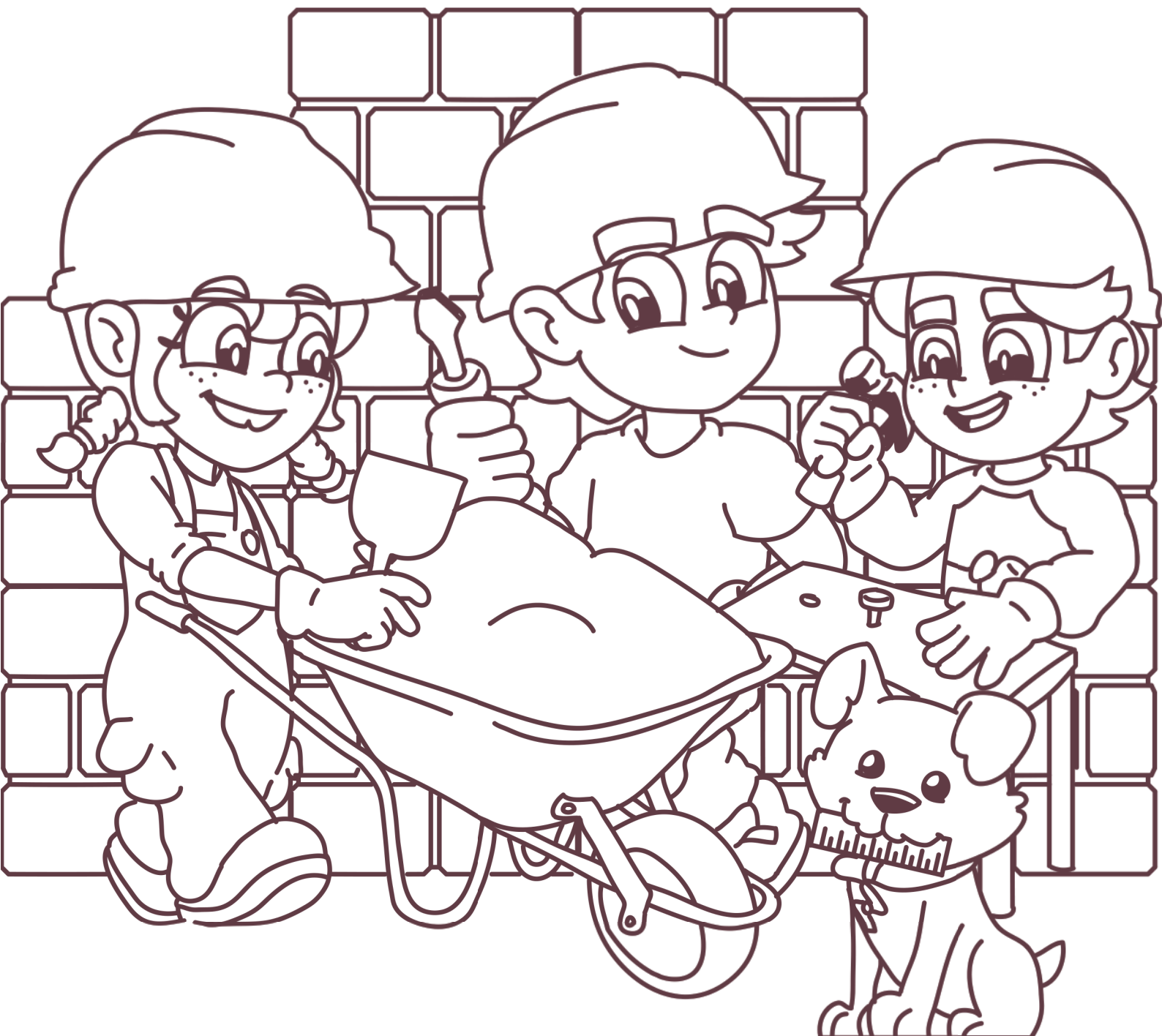
ATIVIDADE

LIGUE AS PESSOAS AOS OBJETOS
QUE UTILIZAM NO DIA A DIA
PINTORES E
APONTADORES DE OBRAS





VAMOS COLORIR!



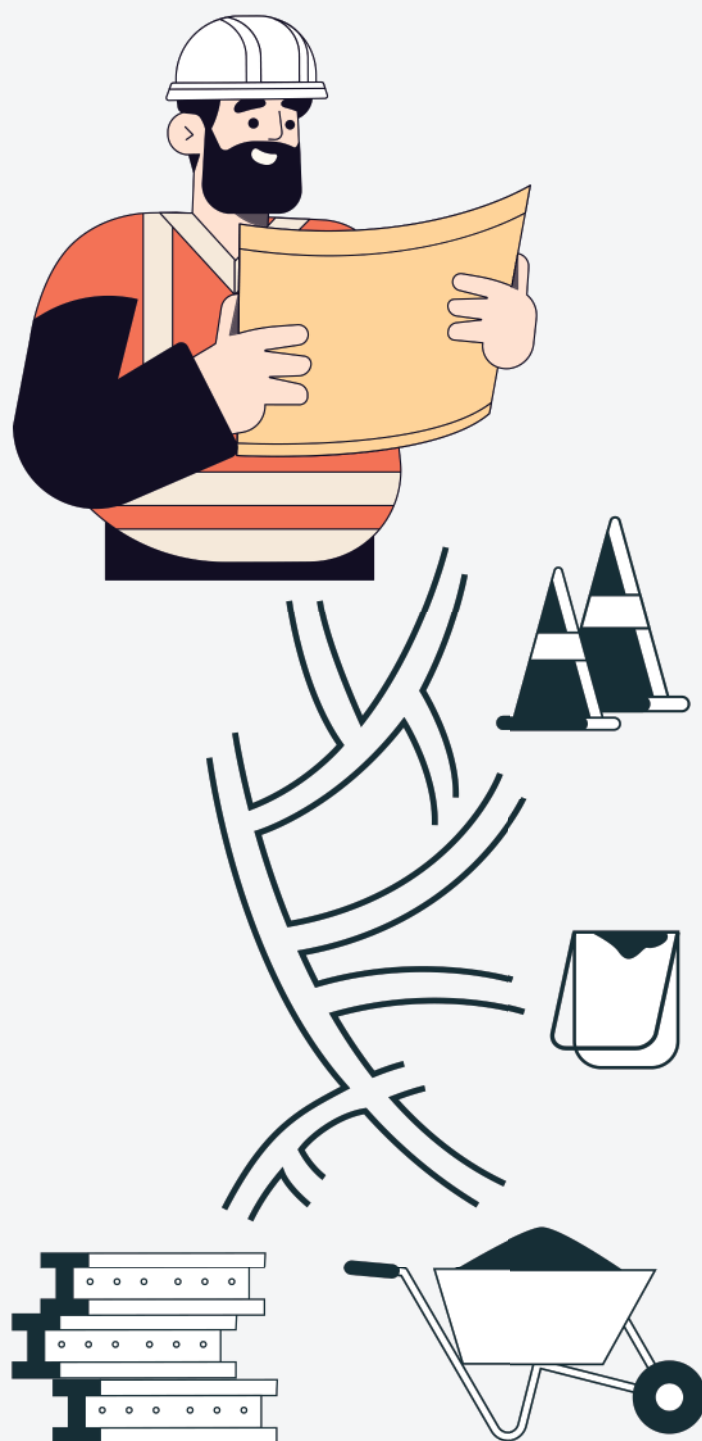
Juntos no combate ao *Aedes aegypti*!

Todos podem ajudar a acabar com a epidemia de dengue. Os profissionais da Engenharia, por exemplo, atuam no gerenciamento correto de resíduos sólidos, na prevenção da proliferação do mosquito nos canteiros de obras, em pesquisas relacionadas ao combate do *Aedes aegypti* e na criação de tecnologias que ajudem no tratamento de pessoas infectadas.

SAIBA MAIS

A dengue é uma doença causada por um vírus através da picada do mosquito *Aedes aegypti*. A doença não pode ser transmitida de pessoa para pessoa, apenas o mosquito que já estiver infectado, após ter picado uma pessoa doente, pode transmitir o vírus. Para a reprodução do mosquito é necessário um ambiente com água, pois a fêmea deposita seus ovos ou larvas em reservatórios de água. Em média, o *Aedes aegypti* vive em torno de 30 dias e a fêmea chega a colocar entre 150 e 200 ovos de cada vez. A melhor prevenção da dengue é não deixar o mosquito se reproduzir. Por isso, precisamos esvaziar e limpar todos os recipientes que possam acumular água em nossas casas e nos espaços de trabalho. Na Construção Civil, por exemplo, muitos materiais utilizados nas obras podem acumular água. A atenção deve ser redobrada para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores.

Ajude o trabalhador da Construção Civil a conferir os itens e equipamentos da obra para não deixar acumular água:



CÉU, A DESCOBRIDORA, EM: **O CAPACETE**





CONHEÇA O SIGNIFICADO DA BANDEIRA DE MEDIANEIRA - PR

As duas estrelas de cinco pontas, em metal prata, figuradas no centro da primeira e terceira palas, representam os dois pioneiros: Sr. Emílio Henrique Gomes e Giácomo Domingos Ceconelo. O capacete alado (de Mercúrio) e a roda dentada simbolizam respectivamente o comércio e a indústria de Medianeira.





DIRETORIA EXECUTIVA

Ricardo Parzianello
PRESIDENTE

Márcio Marcon
1º VICE-PRESIDENTE

Vinicius Lorenzi
2º VICE-PRESIDENTE

Ana Carolina Dillenburg Ertel
1ª SECRETÁRIA

Edson Luiz Schmitz
2º SECRETÁRIO

Renata Peres Krum
1ª TESOUREIRA

Jadir Saraiva de Rezende
2º TESOUREIRO

SUPLENTES

Sergio Casarotto
Paulo Vilmar Gotardo Junior
Ivete Liliani Dillenburg Giovanella
Araê Vieira Dalmina
Agnaldo Mantovani
Michel Carletto Zanette
Oscar Beck de Souza

CONSELHO FISCAL

TITULARES

João Luiz Broch
Abel Pickler Sgarioni
José Luiz Parzianello

SUPLENTES

Victor Marchioro Fontana
Elói Cassol
Felipe Lazon Amboni

CONSELHO DELIBERATIVO

Flávio Nabih Nastas
Agnaldo Mantovani
Celso Luiz Finger
Renato Pena Camargo
Edson José de Vasconcelos
Renata Peres Krum
Vinicius Lorenzi



DELEGADOS REPRESENTANTES NA FIEP

TITULARES

Ricardo Lora
Edson José de Vasconcelos

SUPLENTES

José Luiz Parzianello
Edson Luiz Schmitz

CPRT (Comitê de Políticas e Relações do Trabalho)

Agnaldo Mantovani
COORDENADOR

Marcelo José Marques
2º COORDENADOR

Edson Luiz Schmitz
3º COORDENADOR

CRS (Comitê de Responsabilidade Social)

Silvia Vanessa Vendramin
COORDENADORA

Marlice Becker Mantovani
2ª COORDENADORA

Cesar Augusto Weiler Silverio Terceiro
3º COORDENADOR



EXPEDIENTE

CONSELHO EDITORIAL

Agnaldo Mantovani
Silvia Vanessa Vendramin
Marlice Becker Mantovani
Maria Estela Montini Domingues
Rosa Maria Bueno | Revisão

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Luciano Barros
DRT 7791-PR

ILUSTRAÇÕES/DIAGRAMAÇÃO



Giovani Barros | Tales Eduardo

IMPRESSÃO

Gráfica Tuicial

TIRAGEM

10.000 exemplares

DISTRIBUIÇÃO

Gratuita a colaboradores de empresas associadas ao Sinduscon Paraná Oeste

AGRADECIMENTOS

Jacinta Baumgaertner de Souza
Andressa Jeske
Rosa Maria Bueno
Sara de Rezende de Souza

Esta é uma publicação do Sinduscon Paraná Oeste. Proibida a reprodução de conteúdos sem prévia autorização da entidade. Todos os direitos reservados.



AGRADECIMENTO





SINDUSCON



SINDUSCON
PARANÁ - OESTE

CPRT

Comitê de Política e
Relações do Trabalho



SINDUSCON
PARANÁ - OESTE

CRS

Comitê de
Responsabilidade Social

**Sindicato da Indústria da
Construção Civil do Paraná Oeste**

Av. Assunção, 690 – Centro – Cascavel /PR

CEP 85.805-030 – Tel: (45) 3226-1749 / (45) 9 8802-4736

sinduscon@sindusconparanaoeste.com.br

www.sindusconparanaoeste.com.br